

# VIRTUÁLNA VODA

Na obrázkoch vidíte potraviny a nápoje spolu s údajmi o množstve vody, ktoré je potrebné na ich získanie. Napríklad na výrobu jedného litra mlieka musíme pripočítať množstvo vody potrebnej na výrobu obalu, v ktorom si mlieko kupujeme.

Pozrite si údaje o množstvách virtuálnej vody pre jednotlivé potraviny a nápoje. Pouvažujte nad množstvom vody, ktoré každodenne spotrebujete.

## Kalkulačka o virtuálnej vode

Naučme sa používať kalkulačku.

Kalkulačka je interaktívny nástroj, ktorý Vám vypočíta, koľko virtuálnej vody spotrebujete pri výbere základného raňajkového, obedového alebo večerového menu.

1. Kliknite na vybrané menu (napr. Raňajky)
2. Kliknite na vybrané políčko potraviny alebo nápoja, ktoré tvoria súčasť vášho menu a vyberte preddefinované množstvo, ktoré približne skonzumujete. Množstvo vody sa automaticky vypočíta a údaj sa zobrazí v riadku zvolenej potraviny alebo nápoja.
3. Zopakujte tento postup pre všetky potraviny a nápoje, ktoré považujete za vaše bežné raňajkové, obedové alebo večerové menu.
4. Veľkosť vašej virtuálnej vody sa zobrazuje pod ikonami.

<http://www.ekologika.sk/kalkulacka/kalkulacka.php>

# Vypočítajte si Vašu vodnú stopu a spracuj graficky od najmenej po najväčšiu spotrebu – vytvor rebríček spotrebovanej vody pri výrobe potravín

(výsledky posielaj pani učiteľke Zimanovej)



**40**

l vody = 1 krajec chleba (30g pšeničný toast)  
l vody = 1 krajec chleba (30g pšeničný toast)



**1500**

l vody = 1 kg cukru (1 kocka cukru = 10g)  
l vody = 1 kg cukru (1 kocka cukru = 10g)



**70**

l vody = 1 jablko  
l vody = 1 jablko



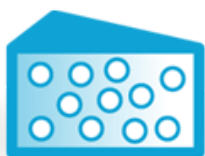
**1000**

l vody = 1 l mlieka  
l vody = 1 l mlieka



**20 000**

l vody = 1 kg masla  
l vody = 1 kg masla



**5000**

l vody = 1 kg tvrdého syra  
l vody = 1 kg tvrdého syra



**30**

l vody = 1 šálka (250 ml) čaju  
l vody = 1 šálka (250 ml) čaju



**200**

| vody = 1 vajíčko  
| λουγλ = 1 λαιίτσκο



**900**

| vody = 1kg zemiakov  
| λουγλ = 1κδ ζεμιακον



**140**

| vody = 1 šálka (125 ml) kávy (7g kávy)  
| λουγλ = 1 ζαίικα (122 μλ) καλλ (7δ καλλ)



**10**

| vody = 1 mliečko do kávy (čistá váha bez obalu)  
| λουγλ = 1 μλιετσκο οο καλλ (τσττ λαια ρεζ οβαλ)



**3900**

| vody = 1kg kuracieho mäsa  
| λουγλ = 1κδ κυιατιερο μασα



**3000**

| vody = 1kg ryže



**170**

| vody = 1 pohár pomarančového džúsu (200ml)



**190**

| vody = 1 pohár jablkového džúsu (200ml)



**4500**

| vody = 1kg hovädzieho mäsa



**15500**

| vody = 1kg bravčového mäsa